

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колокольчик» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 05.05.26

Зав. производством

Гибадуллина В.В. (ЗДОУ Колокольчик)

Мед. работник

Маврина Наталья Ильинична (ЗДОУ Колокольчи

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13
Суп молочный с рисом	200	111,99
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56,88
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	200/25/10	151,13
Котлеты "Любимые"	75	172,91
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
* Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317,22
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	167,53
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб		1 812,92
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	85,7
Суп молочный с рисом	150	84
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	45,5
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	150/25/5	130,15
Котлеты "Любимые"	50	143,5
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37
Сок фруктовый разливной	150	63,6
Хлеб белый	1/20	47,32
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	232,27
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20	162,16
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб		1 499,52